



# ASSOCIAÇÃO PORTUGAL KARATE-DO SHOTOKAI

**Organização: Portugal Karate-Do Shotokai**

**Circular Nº 01/2019**

**Origem: Conselho Técnico e Direcção**

**Assunto: Estágio Nacional Praticantes**

**18, 19, 20,21 e 22 de Fevereiro/2019**



Caros Treinadores e Praticantes,

A Associação Portugal Karate Do Shotokai, organização sem fins lucrativos e que se propõe promover a prática do Karate-Do Shotokai em Portugal vai organizar um **estágio de praticantes**.

## Com o seguinte PROGRAMA

Local:	Gimnodesportivo da Escola Braamcamp Freire, Rua Gama Barros - Pontinha - Lisboa		
Horário	Dia	Horário	Actividade
	segunda-feira 18 de Fev. 2019	19h00 às 20h45	Keiko todas as Grad.
	terça-feira 19 de Fev. 2019	19h30 às 20h45	Keiko todas as Grad.
	quarta-feira 20 de Fev. 2019	19h30 às 21h00	Keiko todas as Grad.
	quinta-feira 21 de Fev. 2019	19h00 às 20h45	Keiko todas as Grad.
sexta-feira 22 de Fev. 2019	19h00 às 20h45	Keiko todas as Grad. Seguido de Exames de Graduação de e para Cinto Negro	
Inscrição			
A.Geral	quarta-feira 20 de fevereiro de 2019 com início às 18h30 ou ½ hora + tarde 19h00		

RESPONSABILIDADE TÉCNICA E orientação	Mestre Mário Rebola (5º Dan NKS) Francisco José (5º Dan)
Instrutor Assistente	António Curto (3º Dan)

Responsáveis pela Logística	Sónia Henriques e António Sarmento
-----------------------------	------------------------------------

Como já anunciado no correio electrónico anterior este estágio está inserido nas comemorações dos 50 anos do shoto Kai em Portugal (1969-2019) Apelamos à participação de todos, **que ninguém falte!**

P' Conselho Técnico: *Francisco José*



日本空手道松濤會