



ASSOCIAÇÃO PORTUGAL KARATE-DO SHOTOKAI

Organização: Portugal Karate-Do Shotokai

Circular N° 01/2023

Origem: Conselho Técnico e Direcção

22, 23, 24, 25, e 26 de Maio/2023

Assunto: Estágio de Praticantes



Caros Treinadores e Praticantes,

A Associação Portugal Karate Do Shotokai, organização sem fins lucrativos que se propõe promover a prática e o ensino do Karate-Do Shotokai em Portugal vai organizar um **estágio de praticantes**.

Com o seguinte PROGRAMA

Local:	Gimnodesportivo da Escola Braamcamp Freire, Rua Gama Barros - Pontinha - Lisboa		
Horário Inscrição	Dia	Horário	Actividade
	segunda-feira 22 de Maio 2023	19h00 às 20h45	Keiko todas as Grad.
	terça-feira 23 de Maio 2023	19h00 às 20h45	Keiko todas as Grad.
	quarta-feira 24 de Maio 2023	19h00 às 20h45	Keiko todas as Grad.
	quinta-feira 25 de Maio 2023	19h00 às 20h45	Keiko todas as Grad.
sexta-feira 26 de Maio de 2023	19h00 às 20h45	Keiko todas as Grad/ Ex. Grad	
Inscrição	Todas as graduações; 20,00€		

RESPONSABILIDADE TÉCNICA	Francisco José (5º Dan NKS)
Orientação do Estágio	Francisco José / Assistentes

Responsáveis pela Logística	Jorge Batista / Dinis Martins / Sílvia Pires
-----------------------------	--

Apelamos à participação de todos, **que ninguém falte!**

P' Conselho Técnico:

Francisco José



日本空手道松濤會