



ASSOCIAÇÃO PORTUGAL KARATE-DO SHOTOKAI

Organização: Portugal Karate-Do Shotokai

Circular N° 02/2024

Origem: Conselho Técnico e Direcção

25, 26, 27, 28, e 29 de Nov. 2024

Assunto: Estágio de Praticantes



Caros Treinadores e Praticantes,

A Associação Portugal Karate Do Shotokai, organização sem fins lucrativos que se propõe promover a prática e o ensino do Karate-Do Shotokai em Portugal vai organizar um **estágio de praticantes**.

Com o seguinte PROGRAMA

Local:	Gimnodesportivo da Escola Braamcamp Freire, Rua Gama Barros - Pontinha - Lisboa		
Horário Inscrição	Dia	Horário	Actividade
	segunda-feira 25 de Nov 2024	19h00 às 20h45	Keiko todas as Grad.
	terça-feira 26 de Nov 2024	19h00 às 20h45	Keiko todas as Grad.
	quarta-feira 27 de Nov 2024	19h00 às 20h45	Keiko todas as Grad.
	quinta-feira 28 de Nov 2024	19h00 às 20h45	Keiko todas as Grad.
sexta-feira 29 de Nov de 2024	19h00 às 20h45	Keiko todas as Grad/ Ex. Dan	
Inscrição	Todas as graduações; 20,00€		

RESPONSABILIDADE TÉCNICA	Francisco José (5º Dan NKS)
Orientação do Estágio	Francisco José / assistentes (C.Técnico)

Responsáveis pela Logística	Jorge Batista / Sílvia Pires
-----------------------------	------------------------------

Apelamos à participação de todos, **que ninguém falte!**

P' Conselho Técnico:

Francisco José



日本空手道松濤會